

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Sáu, ngày 28/03/2025.

PHẬT HỌC THƯỜNG THỨC

BÀI 26

NIỀM VUI CHÂN THẬT CỦA CON NGƯỜI LÀ GÌ?

Nhiều người thế gian cho rằng có nhiều tiền tài, danh vọng thì sẽ vui. Nhiều người trong chúng ta đã được xem bộ phim “*Người giàu cũng khóc*”, niềm vui của “*năm dục sáu trần*”, không phải là niềm vui chân thật mà đó chỉ là niềm vui tạm thời. Người có trí tuệ thì sẽ không tìm niềm vui trong năm dục. Có những đứa trẻ được Bố Mẹ nâng niu, yêu chiều nên khi lớn lên, những đứa trẻ đó khiến Cha Mẹ đau khổ thậm chí giết hại Cha Mẹ của mình. Niềm vui ở thế gian là niềm vui tạm thời, sau niềm vui đó là khổ đau. Chúng ta đừng chìm đắm trong niềm vui của ngũ dục.

Hòa Thượng nói: “***Chúng ta không có trí tuệ của Phật Bồ Tát thì chúng ta mượn nhờ trí tuệ của Ngài***”. Chúng ta nghe lời, làm theo, “*y giáo phụng hành*” lời dạy của Phật Bồ Tát thì chắc chắn chúng ta không phải khổ đau bởi “*năm dục sáu trần*”. Nếu chúng ta biết cách dụng tâm thì tiền tài, danh vọng là công cụ rất tốt để chúng ta làm lợi ích, phục vụ chúng sanh. Thí dụ, cùn là con dao, người đồ tể dùng dao để mổ bò, heo; nhưng những người ăn chay thì dùng con dao để thái rau củ.

Người thế gian nói: “*Sắc không mê người mà là người tự mê sắc*”. Tiền không mê người mà là người tự mê; “*Danh vọng lợi dưỡng*” không mê người mà là người tự mê. Có người sợ “*danh vọng lợi dưỡng*” như sợ bệnh truyền nhiễm, đây đều là do chúng ta tự nhiễm, “*danh vọng lợi dưỡng*” không thể tự nhiễm vào chúng ta. Chúng ta nhận ra điều này thì chúng ta mới có thể thoát khỏi sự ràng buộc của chúng. Thí dụ, chúng ta đặt một đồng vàng hay một người “*sắc nước hương trời*” cạnh một người đã mất thì cũng sẽ không có chuyện gì xảy ra.

Người thế gian tưởng rằng “*danh vọng lợi dưỡng*” là thật nên họ tìm mọi cách có được chúng nên họ bị chúng sai sử, trói buộc. Đây là họ tự trói mình. Chúng ta yêu thích, nghiện một thứ nào đó thì đây đều là chúng ta tự mình trói mình. Ví dụ, người nghiện uống cà-phê, nghiện hút thuốc nếu không được thỏa mãn thì họ sẽ cảm thấy rất khó chịu, họ đã bị chúng sai sử. Khi tôi ra Hà Nội, tôi thường pha cà-phê cho mọi người nhưng khi ở nhà, tôi gần như không bao giờ uống. Chúng ta bị những thứ bên ngoài sai sử là do chính chúng ta.

Hòa Thượng nói: “***Chúng ta không bao giờ có thể thỏa mãn được “năm dục sáu trần”***”. Người muốn thỏa mãn “*năm dục sáu trần*” giống như người đang khát mà uống nước

biển, càng uống sẽ càng khát thậm chí có thể tử vong. Chúng ta không bao giờ có thể thỏa mãn được tập khí của mình. Có người ban đầu, một ngày chỉ hút một vài điếu thuốc nhưng dần dần, mỗi ngày họ hút ba bao thuốc, họ đã hoàn toàn bị thói quen này khống chế. Có người ban đầu, mỗi ngày uống một ly cà-phê, sau đó, mỗi ngày họ uống hai, ba ly cà-phê, nếu không được uống thì họ cảm thấy rất khó chịu, đây là họ bị thói quen làm cho bấn loạn, ngu muội. Người kiểm soát được tập khí, thói quen là người chân thật tinh táo, là người có niềm vui chân thật. Người chìm đắm trong “*năm dục sáu trần*” thì không thể có niềm vui chân thật. Thí dụ, có người sau khi có một chiếc siêu xe thì họ muốn có hai chiếc, có hàng trăm thậm chí hàng ngàn chiếc.

Chư Phật Bồ Tát đến thế gian để phục vụ chúng sanh, Bồ Tát Quán Thế Âm dùng thiên thủ, thiên nhãn để tiếp cận chúng sanh; Bồ Tát Địa Tạng phát nguyện: “**Địa ngục vị không thệ bất thành Phật. Chúng sanh độ tận phương chứng Bồ Đề**”. Hòa Thượng nói: “**Phục vụ chúng sanh là niềm vui chân thật**”. Chư Phật thành Phật không phải để an hưởng cảnh giới của Phật, các Ngài thành Phật để hoàn thiện năng lực, để phục vụ chúng sanh được một cách tốt nhất.

“*Năm dục sáu trần*” là năm căn gốc dẫn chúng ta vào Địa ngục. Phần lớn chúng ta cũng đã từng chìm đắm, mất rất nhiều thời gian, công sức cho “*năm dục sáu trần*”. Nếu chúng ta biết cách dụng tâm thì tiền tài, danh vọng là công cụ rất tốt để chúng ta làm lợi ích, phục vụ chúng sanh. “*Năm dục sáu trần*” như con dao hai lưỡi, rất sắc bén, nếu chúng ta không khéo dùng thì chúng ta sẽ bị đứt tay. Nhiều người tưởng rằng mình có đạo lực, công phu, có thể sai sử “*năm dục sáu trần*” nhưng sau cùng, họ vẫn bị “*năm dục sáu trần*” sai sử.

Nhiều người chìm đắm trong “*năm dục sáu trần*” mà họ không nhận ra vì chúng đã thay đổi hình tướng Chúng ta tu hành là chúng ta ngày ngày phải phản tỉnh. Nhiều người ngày ngày hưởng thụ “*năm dục sáu trần*”, họ cảm thấy, cuộc sống của họ rất tốt, họ không biết rằng tương lai họ sẽ phải nhận khổ báo. Thời gian của cuộc đời rất ngắn, 20 năm đầu đời, 20 năm cuối đời, chúng ta không thể tự quyết định; thời gian chúng ta ngủ, bệnh khổ là khoảng 20 năm, chúng ta chỉ còn 20 năm để sống. Hiện tại, ở tuổi này, mọi sự, mọi việc đã không còn theo ý muốn của tôi. Thí dụ, nếu tôi muốn nhìn rõ mọi vật thì tôi phải đeo kính. Hòa Thượng nói: “**Chúng ta thỏa mãn, hưởng thụ “*năm dục sáu trần*” được mấy ngày?**”. Sau khi chúng ta hưởng thụ “*năm dục sáu trần*” thì chúng ta phải trả, phải nhận nhân quả nhiều vô cùng, vô tận.

Người dùng thuốc để chìm đắm trong niềm vui thì họ chỉ vui sướng trong khoảng thời gian ngắn, ngày mai, họ lại cần thuốc để thỏa mãn niềm vui đó, vì thú vui đó, họ tạo ra rất nhiều oan nghiệp. Hòa Thượng nói: “**Làm như vậy là ngu si, không có trí tuệ!**”. Có người hỏi tôi là: “*Thầy có dịch quá lên không, không lẽ Hòa Thượng mắng người là ngu si!*”. Chính chúng ta cũng là một trong những người ngu si, chúng ta quán sát, hằng

ngày, chúng ta có làm việc một cách có trí tuệ hay không? Nếu chúng ta làm theo tập khí xấu ác thì chúng ta chính là người ngu si.

Ngày trước, có người gốc Hoa hỏi tôi là tôi đang dạy gì, tôi nói tôi đang dạy “*Đệ Tử Quy*”. Họ nói không biết “*Đệ Tử Quy*” là gì. Tôi nói, họ là người Hoa mà họ không biết “*Đệ Tử Quy*” thì họ đã bị “*mất gốc*” hay tiếng Việt nói là “*mất dạy*”. “*Mất dạy*” là không được dạy, không được truyền dạy giáo huấn của người xưa, của Tổ tiên. Chúng ta là học trò mà chúng ta làm ngược với lời Thầy dạy, chúng ta là con mà chúng ta làm ngược với lời Cha Mẹ dạy thì chúng ta là người mất dạy. Nhiều người nghe thấy từ “*mất dạy*” thì cảm thấy sỹ diện của mình bị tổn thương. Thầy Thái nói: “*Cái sỹ diện của bạn bao nhiêu tiền? Bạn hãy bán cho tôi đi nhưng tôi sợ mình không đủ tiền để mua!*”. Con người có rất nhiều sỹ diện nên Thầy Thái sợ rằng mình sẽ không đủ tiền để mua.

Sau khi chúng ta hưởng thụ, niềm vui của “*năm dục sáu trần*” sẽ trôi qua rất nhanh nhưng chúng ta phải gánh hậu quả rất lâu dài. Thí dụ, khi một người uống rượu say họ cảm thấy rất vui nhưng ngày mai, cơ thể của họ mệt mỏi, tổn hao tiền bạc, con cái trong nhà nheo nhóc. Có những người cảm thấy cuộc sống rất khó khăn, không thể giải quyết được nên ngày ngày, họ uống rượu để quên, dần dần, họ sẽ phải gánh hậu quả nghiêm trọng. Chúng ta thỏa mãn năm dục chỉ được trong khoảng thời gian ngắn nhưng chúng ta sẽ phải nhận hậu quả lâu dài. Nhiều người khi còn trẻ thỏa mãn năm dục nên về già, họ bị những bệnh vô cùng nghiêm trọng.

Khi Thầy Bành Tân gặp một người bạn, Thầy đã cảnh báo: “*Nếu anh không dừng lại thì anh sẽ bị những bệnh nghiêm trọng hơn và có thể không thể đi được!*”. Một năm sau, người bạn này nói với Thầy Bành Tân là bệnh của họ đã rất nghiêm trọng, không thể cứu. Khi chúng ta còn trẻ, chúng ta chưa nhận thấy hậu quả nhưng khi chúng ta có tuổi, bệnh tật sẽ đến rất nhanh. Chúng ta thỏa mãn năm dục thì chúng ta sẽ khổ đau trong đời này và nhiều đời sau. Chúng ta được nghe lời Phật dạy nên chúng ta phải nhanh dừng lại. Người thế gian tìm mọi cách để được thỏa mãn năm dục nhiều hơn. Có người được khuyên là ăn gà rất bổ, mỗi ngày, ông cho một con gà vào ống tre, sau đó nấu ống tre lên và uống nước luộc gà, sau một thời gian ngắn thì ông bị vàng da và mắt. Ông mất mà không biết vì sao mình mất, đây là do cơ thể của ông bị ngộ độc. Cơ thể của chúng ta cũng đang bị ngộ độc vì chúng ta cũng đang thỏa mãn năm dục.

Hòa Thượng nói: “***Thánh Nhân là người có đại trí tuệ, là người triệt để giác ngộ, các Ngài nói, sự hưởng thụ chân thật là giúp đỡ người khác. Người xưa nói: “Gốc của niềm vui là giúp người”.*** Nhiều người cho rằng chỉ cần niệm Phật thì sẽ vãng sanh. Chúng ta dùng tâm “*tự tư tự lợi*” niệm Phật thì chúng ta không thể có thành tựu. Cả cuộc đời Hòa Thượng đã làm ra tấm gương cho chúng ta, giúp chúng ta có những nhận thức đúng đắn. Ngày trước, có một người có học vị cao đến nói với tôi, họ thấy tôi đã làm những việc rất tuyệt vời như dịch đĩa của Hòa Thượng Tịnh Không, thúc đẩy văn

hóa truyền thống, giúp đỡ rất nhiều người, nhưng họ không hiểu vì sao tôi đi trồng rau, làm đậu, mãi đến sau này, họ mới hiểu ra.

Người xưa nói: “*Gốc của niềm vui chính là giúp người*”. Chư Phật Bồ Tát đến thế gian để giúp ích chúng sanh. Chư Phật thành Phật không phải là để an hưởng cảnh giới của nhà Phật mà để giúp chúng sanh được tốt nhất. Bồ Tát Địa Tạng, Bồ Tát Quán Thế Âm phát ra đại nguyện cứu giúp chúng sanh vì các Ngài biết gốc của niềm vui là chân thật cứu giúp chúng sanh. Hòa Thượng luôn nhắc chúng ta hy sinh phụng hiến, chí công vô tư, xả mình vì người.

Hòa Thượng nói: “*Chư Phật Bồ Tát làm ra cho chúng ta xem, các Ngài không cố ý làm ra đáng vẻ để chúng ta xem mà đây là các Ngài thật làm. Chư Phật Bồ Tát trải qua đời sống rất thanh đạm, thanh khổ. Khi các Ngài giúp đỡ người khác, người khác được vui thì các Ngài có niềm vui lớn, tự tại. Chúng ta là phàm phu, chúng ta không thấy được việc của Phật Bồ Tát đã làm, cũng không thấy được thọ dụng mà các Ngài có được. Chúng ta chỉ nhìn thấy niềm vui của việc hưởng thụ vinh hoa phú quý của người thế gian*”. Chư Phật Bồ Tát làm mọi việc một cách tự động, tự phát, tự nhiên. Phật Bồ Tát có được niềm an vui, tự tại, niềm vui của các Ngài không có hậu quả về sau. Niềm vui của người thế gian thì mang lại vô cùng nhiều hậu quả, ngay đời này họ có thể sẽ phải nhận hậu quả. Chúng ta là người học Phật, chúng ta phải biết đâu là niềm vui chân thật để hướng đến!

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!